

Atletika 2023

13.června 2023

A tak nám skončila další atletická sezóna. Jaká byla?

Hlavně plná nadšení a odhodlání podat co nejlepší výkony a ukázat, že opravdu stále umíme.

Někdy jsme se „hřáli na výsluní úspěchu“, v některých závodech jsme zůstali „ve stínu vítězů“. Přesto si dovolím říci, že i tato sezóna byla úspěšná. Snad až dočtete tyto řádky do konce (a určitě to udělejte), tak mi dáte za pravdu.

Každoročně probíhá několik atletických soutěží, kterých se pravidelně účastníme:

- **Štafetový běh mládeže** - letos jsme se zúčastnili jen s mladšími žáky a žákyněmi. Pro mnohé závodníky první atletická akce. Takové první otukávání a získávání zkušeností.
Mladší žákyně 4.místo
Mladší žáci 5.místo
- **Atletický čtyřboj** - velmi obtížná soutěž pro univerzální atlety. Každý musí zvládnout sprint, skok, hod a vytrvalostní běh. Za zmínku stojí výsledky některých našich reprezentantů
Bernatíková Johana 60m 8,8, Bernatíková Johana 600m 1:56,7,
Tomáš Ležák 800m - 3:10,5, Adam Gabovič skok vysoký 170cm,
Dominik Bikár skok vysoký 160cm.

Celkové výsledky - MK Atletický čtyřboj 2023

Karviná (ZŠ a MŠ Borovského) - 9. 5. 2023

| Mladší žáci | | | |
|-------------|--------------------|------|---------|
| Pořadí | Škola | Body | Body PP |
| 1. | ZŠ a MŠ Borovského | 4512 | 14 |
| 2. | ZŠ a MŠ Dělnická | 4307 | 12 |
| 3. | ZŠ a MŠ Mendelova | 3867 | 11 |
| 4. | ZŠ a MŠ U Lesa | 3540 | 10 |
| 5. | Gymnázium, Karviná | 2502 | 9 |
| 6. | ZŠ a MŠ Školská | 2024 | 8 |
| 7. | ZŠ a MŠ Slovenská | 1958 | 7 |
| 8. | ZŠ a MŠ Cihelní | 1890 | 6 |

| Mladší žákyně | | | |
|---------------|--------------------|------|---------|
| Pořadí | Škola | Body | Body PP |
| 1. | ZŠ a MŠ Borovského | 4232 | 14 |
| 2. | ZŠ a MŠ U Studny | 4190 | 12 |
| 3. | ZŠ a MŠ Cihelní | 4139 | 11 |
| 4. | ZŠ a MŠ Mendelova | 4076 | 10 |
| 5. | ZŠ MŠ Dělnická | 3516 | 9 |
| 6. | Gymnázium, Karviná | 3480 | 8 |
| 7. | ZŠ a MŠ Školská | 3444 | 7 |
| 8. | ZŠ a MŠ U Lesa | 3010 | 6 |
| 9. | ZŠ a MŠ Slovenská | 2061 | 5 |

| Starší žáci | | | |
|-------------|----------------------|------|---------|
| Pořadí | Škola | Body | Body PP |
| 1. | ZŠ a MŠ Dělnická | 7105 | 14 |
| 2. | ZŠ a MŠ Cihelní | 6059 | 12 |
| 3. | Gymnázium, Karviná | 5795 | 11 |
| 4. | ZŠ a MŠ Borovského | 5393 | 10 |
| 5. | ZŠ a MŠ U Studny | 5387 | 9 |
| 6. | ZŠ a MŠ Majakovského | 4937 | 8 |
| 7. | ZŠ a MŠ Mendelova | 4341 | 7 |
| 8. | ZŠ a MŠ Školská | 4234 | 6 |

| Starší žákyně | | | |
|---------------|----------------------|------|---------|
| Pořadí | Škola | Body | Body PP |
| 1. | ZŠ a MŠ U Studny | 5193 | 14 |
| 2. | ZŠ a MŠ Borovského | 4929 | 12 |
| 3. | Gymnázium, Karviná | 4589 | 11 |
| 4. | ZŠ a MŠ Dělnická | 4283 | 10 |
| 5. | ZŠ a MŠ Školská | 3693 | 9 |
| 6. | ZŠ a MŠ Mendelova | 3079 | 8 |
| 7. | ZŠ a MŠ Cihelní | 3058 | 7 |
| 8. | ZŠ a MŠ Majakovského | 2342 | 6 |

- **Pohár rozhlasu** - tady nám již začínalo vše fungovat jak má a výsledky se zlepšovaly. Nejlepší výsledky: Ležák Tomáš 60m 7,6,

Ležák Tomáš 1500m 4:52,0, Rac Nikolas 60m 7,9, Rac Nikolas skok daleký 501cm, Witosz Daniel skok daleký 505cm, Toráč Antonín vrh koulí 10,13m, Frydryšková Marcela vrh koulí 8,53m, Štěpán Dominik skok vysoký 140cm (mladší žák), Bernatíková Johana 600m 1:55,0

Celkové výsledky

MK Pohár rozhlasu 2023

ZŠ a MŠ Borovského 31. 5. 2023

Mladší žáci

| Pořadí | Škola | Body | Body PP |
|--------|--------------------|------|---------|
| 1. | ZŠ a MŠ Borovského | 3863 | 14 |
| 2. | ZŠ a MŠ Dělnická | 3205 | 12 |
| 3. | ZŠ a MŠ Prameny | 2779 | 11 |
| 4. | ZŠ a MŠ Mendelova | 2463 | 10 |
| 5. | ZŠ a MŠ Cihelní | 2297 | 9 |

Mladší žákyně

| Pořadí | Škola | Body | Body PP |
|--------|--------------------|------|---------|
| 1. | ZŠ a MŠ Dělnická | 3866 | 14 |
| 2. | ZŠ a MŠ U Studny | 3779 | 12 |
| 3. | ZŠ a MŠ Borovského | 3665 | 11 |
| 4. | ZŠ a MŠ Cihelní | 3351 | 10 |
| 5. | ZŠ a MŠ Mendelova | 3141 | 9 |
| 6. | ZŠ a MŠ Prameny | 2693 | 8 |

Starší žáci

| Pořadí | Škola | Body | Body PP |
|--------|--------------------|------|---------|
| 1. | ZŠ a MŠ Cihelní | 5124 | 14 |
| 2. | ZŠ a MŠ Slovenská | 4555 | 12 |
| 3. | ZŠ a MŠ Dělnická | 4509 | 11 |
| 4. | ZŠ a MŠ Borovského | 4505 | 10 |
| 5. | ZŠ a MŠ Prameny | 4443 | 9 |
| 6. | ZŠ a MŠ Mendelova | 4401 | 8 |
| 7. | ZŠ a MŠ U Studny | 4219 | 7 |

Starší žákyně

| Pořadí | Škola | Body | Body PP |
|--------|--------------------|------|---------|
| 1. | ZŠ a MŠ Borovského | 3993 | 14 |
| 2. | ZŠ a MŠ U Studny | 3987 | 12 |
| 3. | ZŠ a MŠ Dělnická | 3552 | 11 |
| 4. | ZŠ a MŠ Prameny | 3253 | 10 |
| 5. | ZŠ a MŠ Cihelní | 3154 | 9 |
| 6. | ZŠ a MŠ Mendelova | 3085 | 8 |
| 7. | ZŠ a MŠ Slovenská | 2974 | 7 |

- **Atletická olympiáda** - prestižní soutěž o nejlepší karvinskou školu v atletice. Podařilo se nám úspěšně zazávodit a ukázat že umíme. V celkových výsledcích skončily dívky na 3. místě a chlapci dokonce obsadili 2. místo.

V celkovém hodnocení škol jsme obsadili 2. místo.

Nebudu již znova vypisovat nejlepší výkony, ale dovoluťe mi poděkovat všem reprezentantům a reprezentantkám naší školy.

Všichni totiž dokázali obrovskou snahu co nejlépe reprezentovat školu, ale předvedli i něco čeho si můžeme vážit snad ještě víc. Ukázali totiž vzájemnou podporu, povzbuzování a vytvářeli skvělou závodní atmosféru. Zároveň bych všem chtěl poděkovat za vzorné vystupování a reprezentaci školy nejen po sportovní stránce.

Těšíme se na další práci, a jak doufáme s ní i další úspěchy, které jistě přijdou.

Děkujeme kabinet TV

P.S.: Nezapomeňte si prohlédnout fotodokumentaci - galerii úspěchů